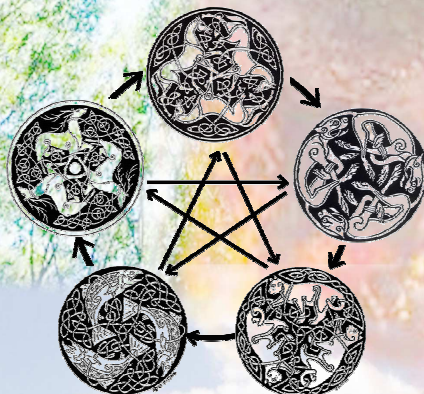


Nultý ročník "alternativního" psího tábora

Návrat k přírodě, návrat ke zdraví

aneb

jak udržet fyzické i duševní zdraví Našich zvířecích společníků
(i své vlastní :) pomocí přírodních prostředků



Kdy: sobota 3.9. - pátek 9.9. 2022

Kde: Kemp Pod Pustevnami, Prostřední Bečva 291

Pojďme společně zasít semínko Nové země - země, kde si v nejhlubším respektu k Matce přírodě dovolíme s úctou a pokorou využívat jejich darů k uchování zdraví Našeho i našich zvířecích přátel. Země, kde jsme aktivními tvůrci své reality díky našemu vnitřnímu přístupu a nastavení. Země, kde jsme ochotni převzít odpovědnost sami za sebe, své čtyřnožce a naše činy.

Pojďme uctít odkaz průkopnice na poli přirozeného chovu psů, zakladatelky veterinární herbologie Juliette de Bairacli Levy. Sdílet její vášeň léčit pomocí darů přírody a šířit její nadčasové myšlenky, lásku k přírodě, všemu živému i životu samotnému. Naléhavost jejího poselství je dnes, i téměř 80let po vydání její první knihy, mnohem aktuálnější než kdysi...



Nechme lékaře léčit, ale dovolme přírodě, aby nás uzdravila. Pojd'me se vrátit ke kořenům, zkusme pochopit a respektovat zákony přírody i přírodu samotnou.

Pojd'me se naučit vnímat svět kolem nás jinýma očima. Probud'me v sobě opět čarodějky, bohyně, léčitelky, vědmy... a rozvzpomeňme si na naše schopnosti, naše dary, o které jsme se nechaly připravit či se jich dobrovolně vzdaly.

Pojd'me společně zasít do našich srdcí i duší semínko života, jaký chceme žít, zasejme tak semínko Nové země v nás samotných...

S láskou

Míša

Propozice psího "alternativního" tábora:

Program budeme upravovat dle aktuálního počasí a rozpoložení všech účastníků.

- ✓ Ráno (cca 8:00 nebo dle domluvy :)
 - Cvičení Qi Gong - Osm kusů brokátu
- ✓ Dopoledne (cca 8:30 - 11:00)
 - volný program s cílem unavit 4nožce
- ✓ Poledne (cca 11:00 - 13:00)
 - teoretické semináře

Náplň jednotlivých seminářů:

🐾 Čtyrnožci a pět elementů

- povaha zvířat dle pěti prvků a vliv na vzájemné soužití, výchovu a výcvik
- základní zdravotní implikace vázící se k danému prvku

🐾 Přírozená strava psů - 2 dny

- pes jako šelma - masožravec
- mikrobiom a syndrom zvýšené propustnosti střev
- může být pes vegetarián?
- vliv stravy na psychiku
- granule
 - výroba, ingredience, trvanlivost, finty výrobců, glyfosát, pentobarbital
 - problematika obilovin v granulích a bezobilné granule
- nejnovější poznatky z oblasti přirozené výživy psů
- dietetika z pohledu čínské medicíny
- strava dle ročních období
- strava dle povahy psa
- nutrigenomika - vliv výživy na expresi genů

🐾 Základy veterinární herbologie - 2 dny

- sebemedikace zvířat
- bylinky v misce
- zelená lékárna
- příprava bylinných tinktur a macerátů
- vliv lunárních cyklů na sběr bylin

🐾 Základy veterinární homeopatie - 2dny

- konstituční léky
- homeopatická lékárnička (zranění, úrazy, pohybové problémy, trávicí problémy, respirační problémy atd.)
- vakcinózy a homeopatická detoxikační terapie
- homeoprolaxe

Ke každému semináři budou připravena miniskripta.

✓ Oběd (po 13 hod.)

✓ Odpolední program bude časově uzpůsoben dle počasí a domluvy
- každé odpoledne/podvečer proběhne workshop zaměřený na různé techniky bodyworku

Program odpoledních workshopů:

- 🐾 Základy čínské veterinární masáže Tuina
- 🐾 Základy akupresury psů

- 🐾 **Základy reflexní terapie psů**
- 🐾 **Feldenkreisova metoda pro 2 i 4 nožce**
- 🐾 **Mobilizace a strečink**
- 🐾 **Práce s povázkou/fascií**

Ke každému workshopu budou připravena miniskripta.

- ✓ **Podvečerní meditace v přírodě se Solfeggio frekvencemi**
- ✓ **Večerní promítání tematických filmů/dokumentů**

Ubytování:

Kemp Pod Pustevnami, Prostřední Bečva 291

<https://mapy.cz/zakladni?x=18.2638991&y=49.4423413&z=17&q=PROST%C5%98EDN%C3%8D%20BE%C4%8CVA%20291&source=addr&id=10666620&ds=2>

<https://www.podpustevnami.cz/>

Možnost ubytování v chatkách (máme předběžnou rezervaci) i hlavní budově

Rezervace pobytu přímo v kempu (prosím o co nejvčasnější rezervaci, at' máte z čeho vybírat)

TEL: [+420 602 184 824](tel:+420602184824)

KEMP POD PUSTEVNAMI
PROSTŘEDNÍ BEČVA 291
756 56 PROSTŘEDNÍ BEČVA
GPS: N 49°26.53797', E 18°15.83395'

recepce@podpustevnami.cz
www.podpustevnami.cz

Stravování:

- ve vlastní režii, v areálu je k dispozici kuchyňka
- v nejbližším okolí (cca 1km pěšky) Restaurace Kryštof - Anča, Zavadilka a Valašský senk

<https://www.zavadilka.cz/valassky-senk-zavadilka/>

Táborový poplatek: 3 200,-/týden

- v ceně - semináře, workshopy, meditace, ranní cvičení, praktická skripta, základní sebemedikační sada pro pejsky
- táborový poplatek nezahrnuje ubytování a stravu
- po domluvě lze přijet pouze na vybrané semináře/workshopy či jen na některé dny
- záloha 1500,- záloha je nevratná, ale lze za sebe poslat náhradníka
- počet míst omezen (max 10-15 2nohých účastníků)
- prosím zvažte vhodnost tábora pro vašeho psiho společníka (přátelskost k ostatním psům, vyrovnaná a klidná povaha...)

Po předchozí domluvě možno zakoupit sady k homeopatické detoxikační terapii (vakcína vztekliny a DHPPiL) a veterinární nosody k homeoprofylaxi (psincový kašel, psinka, parvoviróza, leptospiróza, tetanus, Lyssinum).

V rámci tábora bude probíhat i focení pejsků v přírodě, každý účastník má možnost si odvést pár upravených fotek svých čtyřnohých kamarádů.

akci pořádá: Mgr. Michaela Rašková Zelinková, Ph.D.

Komplementární a alternativní léčba lidí i zvířat

<http://akupunktura-zvirat.webnode.cz/>

<http://komplementarni-lecba-zvirat.webnode.cz/>

O mně:

Má cesta k holistické medicíně vedla poněkud oklikou, a to přes antropologickou zooarcheologii. Již od dětství jsem byla fascinována kostmi, a to zejména kostmi mamutími. Právě proto jsem se vydala cestou studia archeologie, respektive antropologické zooarcheologie. Již během doktorského studia mi však život ukázal, že je třeba žít tady a teď, protože žádné zítra být nemusí. Průvodcem a učitelem se mi stala Bytost v podobě psa. Postupně jsem díky němu začala objevovat holistický pohled a různé směry - od homeopatie, evropské herbologie, čínské medicíny, bodyworku, práce s energií až po sebemedikaci zvířat a mnohé další...

Došlo mi, že příčiny nerovnováhy/nemoci je třeba hledat jak na úrovni fyzické, tak i duševní/emocionální a duchovní/spirituální. Bylo mi rovněž ukázáno, že až 90% zdravotních problémů našich zvířecích společníků jsou problémy naše, tedy lidských opatrovníků, a proto je třeba vždy "pracovat" na obou frontách. Při své "práci" se nesnažím jen "léčit", ale být spíše průvodcem, a to jak lidem, tak i zvířatům, aby byli sami schopni navrátit se do stavu rovnováhy, neboť lekce, které jim život připravil, nejsou mými lekci (i když do jisté míry...) a klíč k jejich zpracování mají jen oni sami. Dvounožce se snažím vybavit maximem

informací a schopností, aby se mohli sami relevantně rozhodnout, jakým směrem se chtějí vydat. Můj holistický pohled na svět vychází z poznání klasické (nikoli tradiční) čínské medicíny, která se od dnešního pojetí tradiční čínské-západní medicíny poněkud liší, přičemž důraz je mimo jiné kladen také na duchovní rozměr.

Své největší "poslání" momentálně shledávám v osvětě ve smyslu skutečné prevence zdraví. V rámci přednášek a seminářů se snažím lidem nabízet jiný pohled na zdraví, výživu a prevenci, založený na podpoře přirozené imunity a pochopení zvířete jako jedinečné bytosti s individuálními potřebami.

Přihlášky:

Mgr. Michaela Rašková Zelinková, Ph.D.

+420 604 523 391

m.zelinko@email.cz

