



Páteř má celkem 32 až 33 obratlů.

Krční páteř má celkem 7 obratlů. Na prvním obratli krční páteře, který se nazývá nosič, spočívá lebka. Její bolest může být způsobena blokádou, ale i špatnou funkcí hrudní páteře.

Hrudní páteř má 12 obratlů. Její pohyb a funkce je velmi ovlivněna dechovými svaly, její bolest často zapříčiňuje zablokovaná žebra.

Bederní páteř je složena z 5 obratlů a nese největší hmotnost těla. Její bolest je v naprosté většině zapříčiněna nesprávnou funkcí bránice a břišních svalů, blokádami a následně i výhřezy plotének.

Oblast křížové kosti tvoří 5 srostlých křížových obratlů a 3 až 4 jsou obratle kostrční. Křížová kost je nejproblematictější částí páteře. Podle intenzity bolesti a míst, kam se bolest rozšiřuje, lze poznat, zda jde o výhřez ploténky v té nebezpečnější nebo mírnější formě.

Všemi obratli probíhá páteřní kanál, v němž je uložena mícha. Jednotlivé obratle jsou spojeny klouby, vazy a meziobratlovými ploténkami.

Obratel	Orgán	Příznaky
C1 Atlas	krevní zásobení hlavy, podmozkové žlázy, kůže na hlavě, obličejových kostí, mozku, vnitřní a střední ucha, sympatický nervový systém	Bolesti hlavy, nervozita, nespavost, nachlazení, vysoký krevní tlak, migrény, duševní zhroucení, chronická únava, závratě, dvojité vidění
C2 Axis	oči, oční nervy, sluchový nerv, dutiny, bradavčité kosti, jazyk, čelo	Potíže s dutinami, alergie, šilhavost, slepota, oční potíže, bolesti v uších, špatné vyslovování
C3	líce, vnější ucho, obličej, kosti, zuby, trojklaný nerv	Neuralgie, zánět nervu, akné, ekzém, zubní potíže, hučení v uších(tinnitus)
C4	nos, rty, ústa Eustachova trubice	Senná rýma, růže a ostatní katary, nedoslýchavost, záněty uzlin, rýma, popraskané rty
C5	hlasivky, krční žlázy, hltan	Zánět hrtanu, chroptění, bolesti v krku, nosní potíže,
C6	krční svaly, ramena, mandle	Ztuhlost krku, bolest v horní části ramene, angína, hlasitý kašel, záškrt, vybočení - ztuhlá šije
C7	štítná žláza, tíhové vácčky v ramenou, lokty	Záněty tíhových váčků, nachlazení, štítná žláza, struma

Th1	předloktí, zápěstí, ruce, prsty, jícen, průdušnice	Astma, kašel, dýchací obtíže, nedostatek dechu, bolest v předloktí, necitlivost prstů
Th2	věňčité tepny, srdce včetně chlopní a osrdečníku	Bolesti v hrudníku, vybočené funkční srdeční potíže - rytmus, vysoký tlak
Th3	plice, průduškové cesty, pohrudnice, prsa, prsní bradavky	Bronchitida, zánět pohrudnice, zápal plic, rýma, chřipka, překrvení sliznic
Th4	žlučník, žlučvod	Potíže se žlučníkem, žloutenka, bolesti spánku
Th5	játra, sluneční nervová pleteň, krev	Potíže s játry, nízký krevní tlak, chudokrevnost, špatný oběh, zánět kloubů, únava, artritida
Th6	žaludek	Žaludeční neuróza, špatné trávení, pálení žáhy, poruchy trávení
Th7	slinivka, ostrůvky Langerhousovy, dvanáctník	Cukrovka, vředy, žaludeční katar
Th8	slezina, bránice	Žaludeční potíže, škytavka, oslabení imunity
Th9	nadledvinky	Alergie, plané neštovice, kožní vyrážky
Th10	ledviny	Ledvinové problémy, kornatění cév, chronická únava
Th11	ledviny, močovody	Intoxikace, onemocnění pokožky – akné, ekzém, lupenka, červené skvrny, vředy, vlasy
Th12	tenké střevo, vejcovody, lymfatický oběh	Revmatismus, problémy s dechem, neplodnost, nadýmání, poruchy růstu

L1	tlusté střevo nebo tračník, třísla	Zácpa, zánět tlustého střeva, úplavice průjem, kýla
L2	slepé střevo, břicho, horní končetiny	Zácpa, zánět tlustého střeva, křeče, potíže s dýcháním, acidosa, křečové žíly
L3	močový měchýř, kolena, pohlavní orgány včetně vaječnicků nebo varlat	Potíže spojené s močovým měchýřem, časté problémy s kolenem
L4	prostata, svaly inervované sedacím nervem	Ischias, bolest v bedrech (houser), problémy s močením, bolesti zad
L5	dolní končetiny, kotníky, chodidla, prsty, nožní klenby	Slabý krevní oběh v nohou, otoky kotníků, chabé kotníky a nožní klenby, studená chodidla, slabost v dolních končetinách, křeče dolních končetin

Os sacrum	kyčelní kosti, zadek	Křížokyčelní potíže, vybočení pánve, bolesti v nohou a chodidlech
Coccyx	konečník, řitní otvor	Hemeroidy, bolest kostrče při sezení, svědění, znecitlivění v noze