



HNUTÍ
JARILLO



PŘÍRUČKA
JAK
SPOLUPRACOVAT
S OBČANSKÝM
KLUBEM

Setba 4

Vydáno pro vnitřní potřeby klubu

Vydání první 25.5.2019
Aktualizace 28.11.2020

Doporučená výdejní hodnota: **10 JRN**

*Změníš-li sebe
změníš tento svět*



Základní informace

Co je Občanský klub 4-5

Jak pracovat s příručkou? 6

Zamyšlení

Moje rodina a hospodaření 7-8

Principy hospodaření rodiny 9

Hledání

Co je mým posláním? 10

Jakou mám schopnost? 10

Co si přeju tvořit? 10

Obory klubových činností 11

Nalezení

Už vím co tvořit! 12-13

Já Hospodář

Moje hospodaření 14

Principy „Moje hospodaření“ 14

Jak si spočítat hodnotu? 14

Komu a jak nabídnu své výrobky? 14

Jak s placením? 14

Mapa projektu „Moje hospodaření“ 15

Rozhodnutí

Jdu do toho! 21

Vzorové materiály

Montážní a kalkulační list 16

Moje náplň práce - VZOR 19

Moje hospodaření - VZOR 20

Obrazové přílohy

Prioritní výrobky 17

Hodnoty klubu 18

Místo pro vlastní poznámky 22

Myšlenkový základ



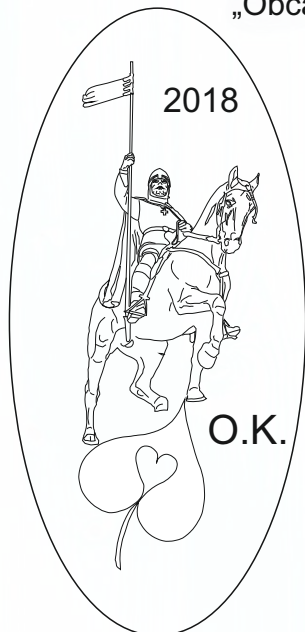
Nositel a ochránce hodnot



Scénář pro nové uspořádání společnosti



Nositel záměru „Občanský klub”



Symbol „Občanského klubu”

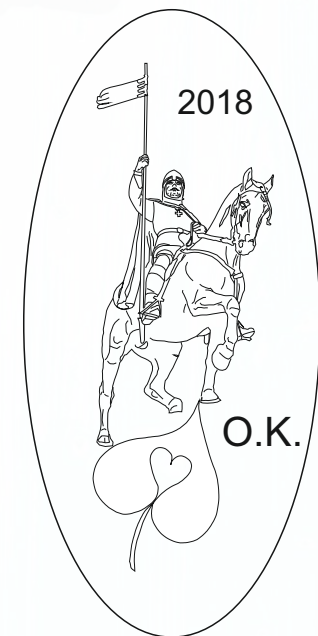


Myšlenkově propojení lidí v touze vytvořit důstojné podmínky pro život ve zdraví svobodě a hojnosti

Občanský sněm Čech, Moravy a Slezska, jako nositel a ochránce hodnot na úrovni tří pilířů občanského sněmu spolu s alternativním návrhem ekonomické reformy coby scénářem pro nové uspořádání společnosti, se stalo výchozím materiálem pro **vytvoření funkčního vzoru Občanského klubu, coby základního stavebního kamene pro výstavbu občanské společnosti.**

Hnutí Jarilo představuje Občanský klub jako nástroj pro spojení občanů formou klubové spolupráce s uvedením do života nového způsobu řízení společnosti prostřednictvím malých společenství.

"Občanský klub" je svobodné společenství lidí, které funguje výhradně na principech sousedské výpomoci a řídí se vlastními klubovými pravidly.



Tato příručka slouží zájemcům z řad občanů k získání informací o možnostech spolupráce s „Občanským klubem“.

Příručka je vytvořena tak, aby si zájemce o spolupráci s klubem byl schopen poskládat informace tak, aby pochopil své postavení v rámci klubového režimu a z toho vyplývající možnosti jak se prostřednictvím klubu realizovat a zabezpečit tak svoji rodinu a pokrýt základní životní potřeby. Odměnou trpělivým pak může být vznik přebytků, které mohou moudře využít pro rozvoj svého hospodaření, rodiny i celého společenstva.

V úvodu příručky v části Zamyšlení je vyobrazena myšlenková mapa „Moje rodina“ s vnitřním uspořádáním, které je základem pro pochopení mechanismu fungování rodiny a možnostmi spolupráce v rámci klubového režimu.

Je důležité postupovat při čtení příručky postupně po jednotlivých kapitolách, aby došlo k pochopení principů a návazností jednotlivých kroků, které vás povedou k pevné představě o Vašem hospodaření a jeho propojení s Vámi požadovanými vazbami na společenstvo, kterým může být „Občanský klub“ nebo jina Vámi zvolená komunita.

Věříme, že komunit nebo společenstev, které budou vytvářet

svá hospodaření na principech „Občanských klubů“ podle Jarila budou narůstat. Informace o těchto klubech a společenstev budeme průběžně uvádět na klubových stránkách www.relaxklubjarilo.cz

Dříve, než se pustíte do čtení příručky, vytvořte si doma nebo na místě, které máte rádi čistý prostor. Uvařte si čaj nebo kávu, případně zapalte svíčku nebo vonnou tyčinku.

Odstraňte všechny rušivé vlivy ze svého dosahu. Pohodlně se usadte a vytvořte v sobě prostor klidu, aby přicházející informace mohly ve Vás vytvářet jasný obraz záměru, kterým je Vaše osobní Hnutí mysli, jenž může změnit současný svět v krásné místo pro Život.

Přejeme hodně síly a otevřenou mysl pro pochopení jednoduchosti, která se skrývá v této příručce.

Zamyšlení „Moje rodina”

Principy, které jsou znázorněny v obrazové příloze na straně 9 se snaží zviditelnit to, co sice víme, ale často pro nedostatek „Času” nedokážeme narovnat na správnou míru zátěže. Nejsme schopni rozebrat náš aktuální stav rodinných povinností a tak tlačíme káru s povinnostmi často do stále strmějšího kopce, než se unavíme nebo se podlomí zdraví. Je čas se zastavit a rozebrat naši zrezivělou káru a nalézt cestu jak dál...

Den má 24 hodin, i když čas je velmi relativní a stal se pro nás spíše bičem, který nás pohání udělat ještě více práce, protože je potřeba vydělávat více peněz a čím víc vyděláváme, tím více jej potřebujeme, pořád se někde ztrácí a život nežijeme, ale přežíváme. Pojdme se podívat co s tím udělat.

Můj domov a rodina

Ten čas, který nám tolik chybí pro obyčejné povídání. Místo toho stala se péče o rodinu a domácnost zaměstnáním, které není nijak v současné společnosti ohodnoceno a tak praní, žehlení, vaření, úklid, práce na zahradě, likvidace odpadků nám vzalo tu nejdůležitější část společného rodinného života. Také důvody jsou zřejmé. Přijali jsme mnoho civilizačních výhodných pomocníků, kteří nám po stisknutí tlačítka sice vyperou, ale nepovídají si s námi. Takových nemluvicích pomocníků je v současné civilizované domácnosti stále více, ale žádný nepohládí. Elektronickým hlasem pípne, že se vybil, nebo ohlásí chybovou hlášku „vyčistit” „plný zásobník” „Nízký tlak” „doplnit chybějící médium” a tak nám myčka, pračka, kávovar, robotický vysavač dává na vědomí že i jemu musíme posloužit. Ano, ta technika, tak sladce zrádná a pomáhající rozděljuje víc, než si to dokážeme připustit. Což takhle uvařit čaj a na lavičce před domem se posadit a jen tak být sám se sebou a být člověkem a k tomu třeba přizvat jen tak mimochodem svého

manžela, manželku, a sdělit si, že o sobě ještě víme i když se míváme kvůli povinnostem, které nám nakládá nejen systém, ale i my sami.

Pro zviditelnění svých činností a jejich časovou náročnost jsme pro Vás připravili počítačový prográmk „**Moje náplň práce a hospodaření**” který si můžete stáhnout z klubových stránek v sekci klub/spolupráce s klubem. **V obrazové části této příručky je vyplněn vzorový příklad.** Je potřeba zvážit co si ještě naložit, nebo spíš si uvědomit co opravdu potřebujeme a musíme mít. Vyměnit neužitečné a nepotřebné povinnosti za čas v přítomnosti.

Moje hospodaření

Pro někoho pojem hospodaření zní zastarale, přesto v sobě obsahuje krásnou podstatu „Dobrého hospodáře” jemuž se právě díky úměrnému množství práce a povinností daří. Hospodaření podle přírodních zákonitostí bylo pro moudrého hospodáře radostí, neboť chápal principy, které je potřeba v průběhu ročních období dodržovat. Současný lidský bůh „Peníze” však princip přírodních zákonitostí zcela obrátil naruby, no a kdo uvěřil v možnosti, které peníze nabízí, stal se pro změnu zase jejich sluhou. Pravda je, že peníze, které sloužily v počátcích jejich vzniku svému účelu, tedy směně, byly velmi užitečné. Však dnes slouží díky lidským zákonům k legální lichvě a zatíženy úrokem, velmi mistrně přesouvají majetek do rukou mocných. Také člověka zcela legálně s požehnáním zákonů uvrhá tento mechanismus nekrytých peněz do finančního otroctví. Měřítka hodnot těchto méně vyvinutých členů společnosti jsou zcela opačná než by měla být ve zdravém lidském společenství a než u boha SLUNCE, které dává zdarma vše co může, za to nežádá ničeho. Však nízký člověk přivlastnil si právo rozhodovat o tom co kdo bude dělat, kolik za to bude brát a tak dostala se lidská rasa do kolotoče bezvědomí závislého na penězích. Již není vážený tvůrce - tedy

výrobce potřebných a zdravích prospěšných výrobků, ale ten, kdo v KASINU západní civilizace vyhrál nad jiným spolublížním jeho majetek a peníze.

No dobře, ale co s tím?

Snad právě teď je správný čas zeptat se sám sebe „co umím“ „co je mým posláním“ „co bych rád tvořil“ a když to vytvořím „jak a kde to nabídnu“ a „jak si spočítám hodnotu?“ Tyto a některé další otázky Vám, zodpovíme v další kapitole této příručky nazvané „**Hledání**“

Moje kultura

Koníčky a volný čas věnovaný tomu, co nás baví je důležitou součástí každého člověka. Mladší generace se připojuje dnes na virtuální realitu, ale pozadu nezůstává ani starší generace, pro kterou systém připravil nekonečné seriály, v nichž prožívají scény ze života, který si sami nedovolili žít. Nejde o kritiku, ale skutečnost, která zná způsoby jak zabavit člověka a neumožnit mu prožívat vlastní život. Jde vždy o svobodnou volbu, ale ne vždy je možné rozlišit kdy je to přínosem a kdy je to již závislost. Díky omezenému vysílání televize v dobách socialismu se lidé naučili tvořit a kutit tak, že není na světě národ, který by sestrojil špendlík, tryskový stav i atomovou elektrárnu a ještě za nepatrné ocenění. Tak to bývá. Národ, má-li vzkvétat, potřebuje získat sebevědomí, které je mu neustále sráženo. Také není divu, že naše schopnosti se staly hrozbou nemocné západní civilizaci a tak se snaží všemožnými prostředky odvést „tvůrce“ a schopné lidské bytosti od tvoření k bezduchému montování součástek do mnohdy neznámých zařízení. A co to má společného s kulturou? Kultura je pěstění ducha skrze tvoření, umění, radost, tělovýchovu a jiné činnosti, které umožňují zvyšovat schopnosti člověka být sebevědomým. Sebevědomí lidé s vnitřním stavem nejvyšší pokory navazují spojení s intuicí, která vnáší do tohoto světa vyšší ideály, tedy dobré myšlenky. A díky takovým dobrým myšlenkám se ozdravuje lidské společenstvo. Přechází od boje ke spolupráci.

Lidé, kteří nalézají společný zájem v komunitách a společenstvech zvyšují tak potenciál pozitivního působení na celou společnost. Jen si vzpomeňte na Receptář nejen na neděli, kolik udělátek za pusu ti naši kutilové dokázali prostřednictvím ještě naší České televize předat svým spoluobčanům. Zdá se vám to směšné, nebo veliké? Pro mně je to bod v čase, ke kterému je potřeba vzhlízet jako k ideálu, kvůli, kterému jsme jako lidé přišli sdílet tuto planetu. Z malého semínka vyrostete veliký a mocný strom, je však potřeba být trpělivý. Koníčky provozované ve volném čase třibily trpělivost. Papírové modely z časopisu ABC tehdy ještě bez reklam byly zdrojem inspirace, trpělivosti a nabádaly malé tvůrce k šikovnosti. Ne vše co bylo socialistické, patří na smetiště. Sebevzdělávání ve volném čase v příjemné atmosféře domácího krbu s bylinkovým čajem a pampeliškovým medem nemusí patřit do vzpomínek na minulost, ale společnými silami můžeme navrátit řád tam, kde je posilována síla ducha osobního, ale i ducha národa. Máme z čeho čerpat.

Prostřednictvím „Občanského klubu“ je možné uspořádat tělovýchovné, vzdělávací a kulturní akce v klubovém režimu, které naleznete na klubovém webu v sekci klub/kalendář akcí.

Můj odpočinek

Nejen spánek je odpočinkem, také meditace, relaxace nebo jiné techniky zklidňující mysl a tělo. Plnění každodenních povinností a vynález žárovky pozměnily způsoby odpočinku, které byly přirozené, přesto toto je jediná oblast, kterou člověk ať chce nebo nechce nedokáže oklamat. Je však na každém, jak kvalitní odpočinek si dopřeje. Pokud si však uspořádáte a rovnoměrně rozdělíte pracovní povinnosti na všechny členy rodiny tak, aby byly zábavou nikoliv diktaturou, znásobí se tím Vaše síla i sebevědomí.



PRINCIPY HOSPODAŘENÍ RODINY

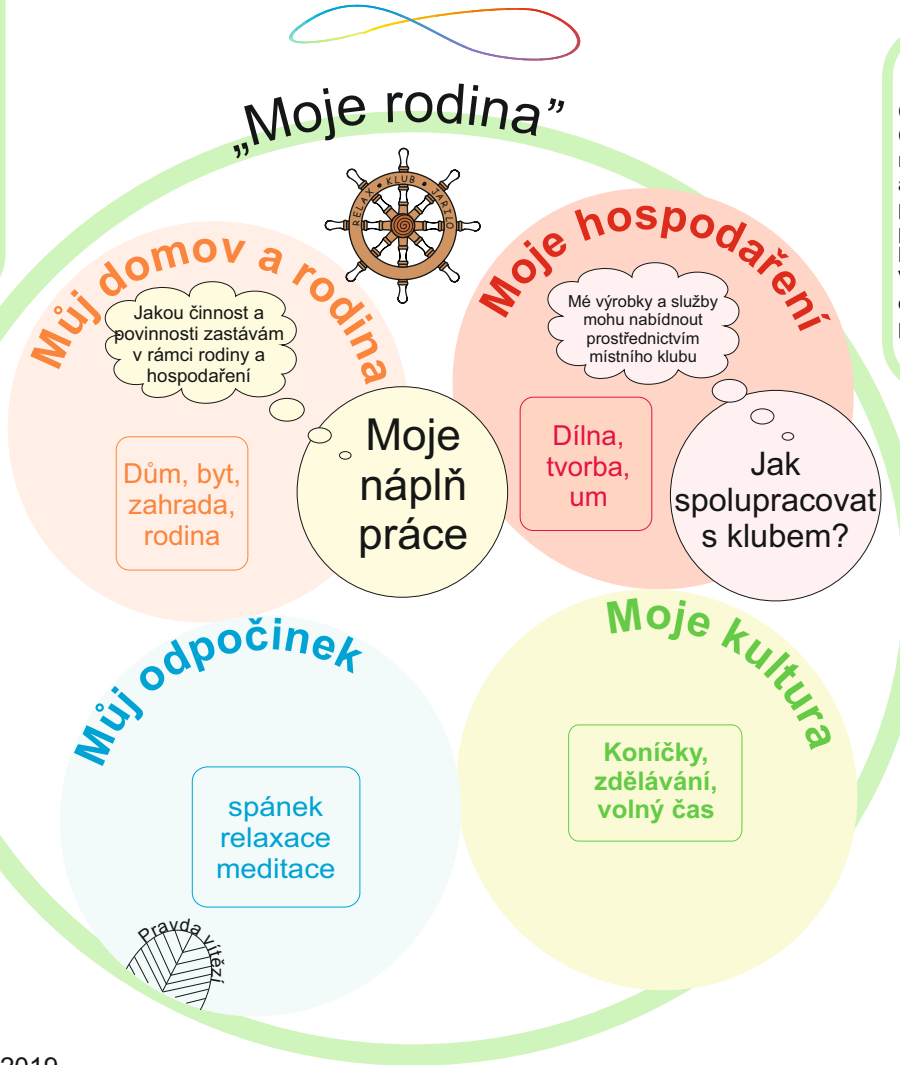
Můj domov a rodina
 Péče o domácnost, rodinu, zahradu a vše co je potřeba pro vytvoření a údržbu harmonického zázemí pro všechny její členy. Na principu vyvážené spolupráce všech členů domácnosti.
 Sestavte si pro sebe Svoji náplň práce pro zviditelnění činností, které vám možná neumožňují být v harmonii. Co potřebujeme a co ne. Co je mým zlodějem času?

4 hodiny

Můj odpočinek
 Pro plnohodnotné fungování Člověka na tomto světě je potřeba být plný síly. Spánek, meditace, relaxace jsou jednoduchými a příjemnými možnostmi. Však je potřeba VYLADIT rodinné povinnosti, povinnosti vůči společenstvu, uvědomit si svoji hodnotu a nalézt cestu k sobě jako bytosti, která nepřišla přežít pobyt na Zemi, ale plnohodnotně ŽÍT v přítomném okamžiku.

8 hodin

verze 22.5.2019



Moje hospodaření
 Co umím? Co je mým posláním? Co chci tvořit? Jak a kde to nabídnu? Jak si zpočítám hodnotu? a mnoho dalších otázek Vám, pokud se rozhodnete, zodpoví příručka „**Jak spolupracovat s klubem?**“.
 Vše je možné, jen rozhodnout a odvážit se musí každý sám. Kéž pomocná ruka příručky je Vám dobrým pomocníkem.

8 hodin

Moje kultura
 Není třeba čekat do nekonečna až bude čas, abyste mohli sami sebe naplňovat činnostmi, které vás skutečně baví. Vždyť v radosti je možné cestovat, vzdělávat se, tvořit krásné věci. Je však důležité osvobodit se ze zjetí povinností, které nám lidem nejsou prospěšné. Klubové společenstvo vytváří zázemí pro takové možnosti, jen je potřeba je uvést do života. Konejte, co je Vašemu srdci blízké.

4 hodiny

WWW.RELAXKLUBJARILO.CZ

Co je mým posláním?

Už jste se někdy zamysleli nad tím, co je Vaším posláním? Mnoho lidí nad tím nemělo čas přemýšlet, neboť slepě přijalo možnosti, které nabízí stávající společnost. Je jedno co budu dělat, hlavně ať mám za to zapláceno a mohu si koupit co se mi líbí a také abych aspoň jednou za rok vyjel na dovolenou a užil si volna před tím, než zase nastoupím do práce, kde mně to už ani moc nebaví, ale vždyť to tak mají skoro všichni, tak stejně s tím nic neudělám. Ano toto je verze pro člověka, který přijal formu být zaměstnancem. Pod pojmem být zaměstnán se rozumí mimo jiné, že Vaši mysl zaměstnává někdo jiný a tudíž MYSLET nepotřebujete. Však SVOBODA je něco zcela jiného. Svobodný člověk se sám rozhoduje a koná co je jeho srdci blízké. Tak co? Jste svobodní a dovolíte si teď zodpovědět na otázku „Co je mým posláním?“ Poslání či povolání je člověkem přijatá představa o tom, co by jej naplňovalo a bavilo, kdyby k tomu měl vhodné podmínky. Vhodné podmínky přijdou až budu mít dostatek peněz. Pak začnu dělat to co jsem si vždycky přál! Co jsem si to vlastně vždy přál dělat? Byli jste děti a stále jste jimi zůstali, jen jste přijali mnoho omezení dospělých, kteří musí vydělávat peníze, aby užívali své rodiny. Pokud nevíte co je vaším posláním, použijte obrázek na protější straně s činnostmi, které by Vám mohly připomenout vaši touhu.

Jakou mám schopnost

Tvůrčí schopnosti člověka mu umožňují vytvářet díla nebo poskytovat služby, které jsou jiným lidem prospěšné a zároveň jsou-li konány od srdce, pak se pozitivní síla z takto vytvářených výrobků či služeb přenáší jako RADOST k dalším lidem

Schopností člověka je i pomáhat jiným lidem v okamžiku kdy to potřebují, ať už jde o výpomoc při úklidu, sběru ovoce, stěhování, drobných stavebních pracech a mnoha dalších

zdánlivě nepatrných činnostech. Pokud disponujete takovou nepatrnou schopností, může být velmi žádána členy spolčenstva „Občanského klubu“ Nabídněte prostřednictvím internetového portálu relaxklubjarilo.cz svoji schopnost jiným klubovým členům. Stačí vyplnit nabídkový formulář, který naleznete v sekci Klub/Spolupráce s klubem a odešlete nabídku na email: jarilo@volny.cz. Vaši nabídku následně zdarma uveřejníme na klubových stránkách, aby Vaše schopnosti a um mohli využít jiní členové klubu. Nastudujte však prosím ještě zbývající části této příručky, kde budou uvedeny další podrobnosti.

Co si přeju tvořit?

Každý člověk někdy něco vyráběl, ale neměl možnost nebo odvalu své výrobky nabídnout jiným lidem. Jeden důvod je, že si můžete myslet, že by to stejně nikdo nekoupil, nebo, že Vám to nestojí za to, nebo by to nebylo schopno konkurovat cenám v obchodech a vlastně ani nevíte kde byste to nabídli, protože byste museli mít živnostník a splňovat všemožné podmínky abyste to vůbec mohli prodávat ap.

Pokud se však ROZHODNETE tvořit výrobky, které jsou prospěšné, dobré a žádané členy spolčenstva Občanského klubu nebo komunity, nabízí se možnost dát o sobě vědět na portálu relaxklubjarilo.cz aniž byste museli splňovat podmínky podřízené současným zákonným úpravám. Jedinou podmínkou je souhlasit s HODNOTAMI KLUBU, které jsou uvedeny v obrazové části této příručky. Občanský klub funguje výhradně na principech sousedské výpomoci a má svá vnitřní pravidla. Více informací a časté dotazy naleznete na webu relaxklubjarilo.cz v sekci KLUB. Pokud ještě nemáte jasno, co byste si přáli tvořit použijte obrázek na protější straně s obory výrobků, které Vám mohou pomoci si rozpomenout.

SLUŽBY

PEČENÍ & VAŘENÍ

RESTAURACE & STRAVOVÁNÍ

FILM & VIDEO

DÍLNA & ZAHRADA

DOMÁCNOST

KULTURA & ZÁBAVA

VZDĚLÁVÁNÍ & KURZY

OPRAVY & ÚDRŽBA

NÁBYTEK & TEXTIL

OSTATNÍ SLUŽBY

SPORT & TĚLOVÝCHOVA

MASÁŽE & TERAPIE

KOSMETIKA & PEDIKÚRA

POČÍTAČE & PROGRAMOVÁNÍ

TISK & GRAFICKÉ PRÁCE

VÝROBKY

KOLOIDY

ZELENÁ LÉKÁRNA

ZDRAVÁ STRAVA

PŘÍRODNÍ KOSMETIKA

EKO DROGERIE

DOMÁCÍ LÁZNĚ

DOMÁCÍ KAVÁRNA & ČAJOVNA

ÚTULNÝ DOMOV

RELAX

ZAHRADA

ŽIVODARY

VALAŠSKÁ RUKODĚLNÁ TVORBA

Už vím co tvořit

Pokud jste již našli svoji cestu, kde se budete cítit jako ryba ve vodě, pak je potřeba ještě vnést do svého tvoření RÁD a principy, které Vaše ROZHODNUTÍ ještě více posílí

Pro tvorbu výrobků je zapotřebí vědět:

- 1) Co budu vyrábět
- 2) Zda je to žádáno členy klubu, nebo jsem si jist, že jde o výrobek, o kterém jsem přesvědčen, že je užitečný, potřebný, prospěšný nebo jinak vhodný pro uvedení na trh klubového společenstva nebo komunity.
- 3) Jaké optimální množství vyrobit, např. kvůli trvanlivosti a také hospodárnosti výroby
- 4) Zvážit možnost zakázkové výroby, nikoliv na sklad, ale až na základě požadavku jiného člena. Zde odkazujeme na principy Jarila „Desatero dobrého hospodáře“ viz obrazová příloha.
- 5) Jak si spočítám hodnotu? Stáhnout formulář na webu relaxklubjarilo.cz sekce KLUB/ke stažení - kalkulační list
- 6) Jak a kde získám suroviny
- 7) Kvalita, bezpečnost výrobků, trvanlivost.
- 8) Prioritní výrobky - viz obrazová příloha na straně 17

Příklad:

- 1) Co budu vyrábět: Bylinný čaj (směs několika bylin na ledviny)
- 2) Je to žádáno členy klubu? ANO
- 3) Jaké je optimální množství? balení 20 ks po 50 g tj 1 kg časově optimální neboť 1 kg je možné namíchat, zabalit a opatřit etiketou asi za hodinu (samozřejmě jsou-li suroviny i materiál připraveny).
- 4) Není lepší výroba na zakázku? NE - nákladově rozumná výrobní hodnota nezatíží rodinný rozpočet, když bude výrobek skladem v přiměřeném množství a také s ohledem na ověřený zájem členů klubu z titulu častého odběru.
- 5) Jak spočítám náklady na výrobu a nabídkovou cenu pro klubovou výdejnu, klubové tržiště nebo pro nabídku v rámci

jiného klubového režimu?

Stáhnou si „Kalkulační list“ (vzorově vyplněný je vyobrazen na straně 16 této příručky) a také je volně ke stažení na www.relaxklubjarilo.cz v sekci KLUB/SPOLUPRÁCE S KLUBEM/pomocné jarilo programy ke stažení. Program si nainstalujte dle návodu, který je součástí stahované aplikace. V tomto kalkulačním listu si zadáte vstupní ceny jednotlivých položek materiálů, obalů a množství jednotlivých položek na výrobu například 1. dávky. Postupujte dle informací v programu v pomocných textových nápovědách.

Kalkulační list Vám zobrazí skutečné materiálové náklady na výrobek (dávku) s přepočtem na 1 ks výrobku. Dále je potřeba zhodnotit jakou cenu za hodinu práce pro výrobu optimálního množství výrobku budete požadovat. Hodnotu si každý člověk vytvoří sám za sebe. Je však potřeba uvažovat tak, aby se nezhodnotil výrobek díky tomu, že svoji práci nebudete počítat. V kalkulačním listu je zadána i možnost **% navýšení** u jednotlivých materiálových položek, které mohou nahradit tvorbu samostatného řádku „**můj čas věnovaný na výrobu dávky/výrobku**“. Každý člověk má jiné nároky, ale je potřeba aby každý našel svoji HODNOTU.

- 6) Jak a kde získám suroviny? Nákupem u obchodníků nebo si je nasbírám sám. Byliny s péčí dobrého hospodáře je zpracuji v co nejčistším prostředí, jako pro svoji rodinu. V Počáteční fázi je snažší získat materiál nákupem od mimoklubových dodavatelů. Je však otázkou času, kdy se další tvůrci přidají k dobré myšlence a začnou spolupracovat na úrovni klubového režimu.
- 7) Kvalita - nakupuji nebo sbírám pouze velmi kvalitní byliny, neboť je použiji pro sebe, svou rodinu, členy klubu - jako dobrý souseď si beru za cíl tvořit výrobky ve vysoké kvalitě, bez náhražek, plnidel, aromat, konzervantů a jiných umělých příměsí. V rámci klubového režimu vzniká společenstvo lidí podobného smýšlení a výrobky, které jeden z členů společenstva tvoří si je vědom toho, že je spotřebovávají jeho

přátelé, proto jakékoliv nekalé praktiky člena společenstva by mohly vést k jeho vyloučení ze společenstva.

8) Prioritní výrobky - posuďte, zda výrobek, který hodláte vyrábět je požadován jinými členy klubového společenstva. Je rozumné uvažovat o tom, co lidé opravdu potřebují, co jim přináší užitek a prospěch. Některé výrobky si koupíme jednou za deset let, jiné se spotřebovávají častěji. V obrazové příloze s názvem „Prioritní výrobky“ jsou vyobrazeny výrobky dle důležitosti od 1 do 4 a podle těchto priorit budou výrobky zařazovány také do výdejny zdravý v občanském klubu.

Pro nabídku služeb je potřeba učinit následující kroky:

- 1) Jakou službu, jaké služby jsem se rozhodl nabídnout
- 2) navštívit web relaxklubjarilo.cz sekce KLUB/Spolupráce s klubem/Ke stažení - **žádost o uveřejnění nabídky**
- 3) Vyplnit informace ve staženém dokumentu a odeslat na email jarilo@volny.cz

Rady a tipy pro začínající spolupracovníky

- ✓ Zjistěte si dostupnost surovin a jejich ceny.
- ✓ Zjistěte, zda máte dostatek prostoru pro uskutečnění Vašeho záměru - dílna, garáž, kuchyň ap.
- ✓ Zjistěte jaké nástroje, nářadí a pomůcky bude potřeba pro zahájení výroby/služby.
- ✓ Využijte zatím výrobní prostředky, které máte k dispozici, abyste je nemuseli kupovat.
- ✓ Opatřete si i starší či repasované stroje.
- ✓ Zjistěte u přátel a kamarádů, zda nevlastní Vámi požadovaný stroj nebo materiál. K tomuto účelu můžete zadat svůj požadavek do inzertní části klubového webu s názvem **hledám pro vlastní výrobu a služby.**
- ✓ Dříve než něco začnete vyrábět vyzkoušejte si výrobu

- vzorku.
- ✓ Připravte si pracoviště abyste měli pohromadě všechno nářadí či nástroje, které budete v průběhu výroby potřebovat.
- ✓ Snažte se vytvořit si řád v uspořádání nářadí a nástrojů.
- ✓ Nezapomeňte si zaznamenávat receptury vašich výrobků. Bude je potřeba použít k popisu a označení výrobků.
- ✓ Používejte výhradně kvalitní a co nejčerstvější suroviny bez zbytečné chemie.
- ✓ Zvažte možnost použití ekologických obalů, případně jejich vratnost

Moje hospodaření - principy

Na obrázku naproti jsou vyobrazeny základní principy hospodaření rodiny ve vztahu k hospodářské zóně společenstva, tedy místního občanského klubu, který se stává prostředníkem pro odbyt mých výrobků a služeb jiným členům klubového společenstva či komunity.

Dle předchozí kapitoly již víme, co budete tvořit či jaké služby budete nabízet. Pro lepší přehled uvedeme ještě rekapitulaci základních informací, které jsou potřebné pro zapojení se do spolupráce v rámci místního občanského klubu.

1) Jak spočítat hodnotu?

Vzorový výpočet vyplněného kalkulačního listu

(Kalkulační list stáhnete na www.relaxklubjarilo.cz sekce KLUB/Spolupráce s klubem/Ke stažení
Kalkulační list slouží výhradně pro vaši potřebu.

2) Komu a jak nabídnu své výrobky a služby?

Pro zařazení výrobku do klubové výdejny je potřeba abyste si stáhli z webu Nabídkový list (z www.relaxklubjarilo.cz v sekci KLUB/Spolupráce s klubem/ke stažení/nabídkový list a vyplnili požadované údaje a odeslali na email jarilo@volny.cz. Na základě této nabídky Vám bude potvrzeno zařazení výrobků do výdejny občanského klubu a jejich odběr s bližšími podmínkami, které se mohou lišit dle charakteru výrobků a dohodnutých dodacích a platebních podmínek. Dodávané výrobky je dále potřeba mít řádně označeny, zabaleny, opatřeny štítkem nebo příbalovým letáčkem, s informací o složení, datem doporučené spotřeby ap.
Nabídkový list obsahuje tyto základní informace:
Název výrobku - dle vašeho uvážení
hmotnost - v gramech, litrech ap.

způsob balení - nejlépe ekologické obaly např. papír, sklo ap. Jsou ještě připuštěny i plastové obaly do doby než bude možná náhrada

informace o výrobku - jednoduchý popis výrobku

nabídková cena pro klub - Vámi požadovaná cena za výrobek

Čarový kód výrobku - pokud se klub dohodne na odběru Vašich výrobků obdržíte číselná označení (čarový kód) pro jednotlivé výrobky, aby je bylo možno řádně naskladnit a evidovat jejich výdej přes počítačový program klubu.

3) Jak s placením?

Výrobky v počáteční fázi naskladňování výdejny budou převzaty v režimu **komise**, tedy po jejich prodeji obdržíte platbu. V některých případech bude možné u žádaných výrobků možné provádět platbu ihned při dodávce výrobků.

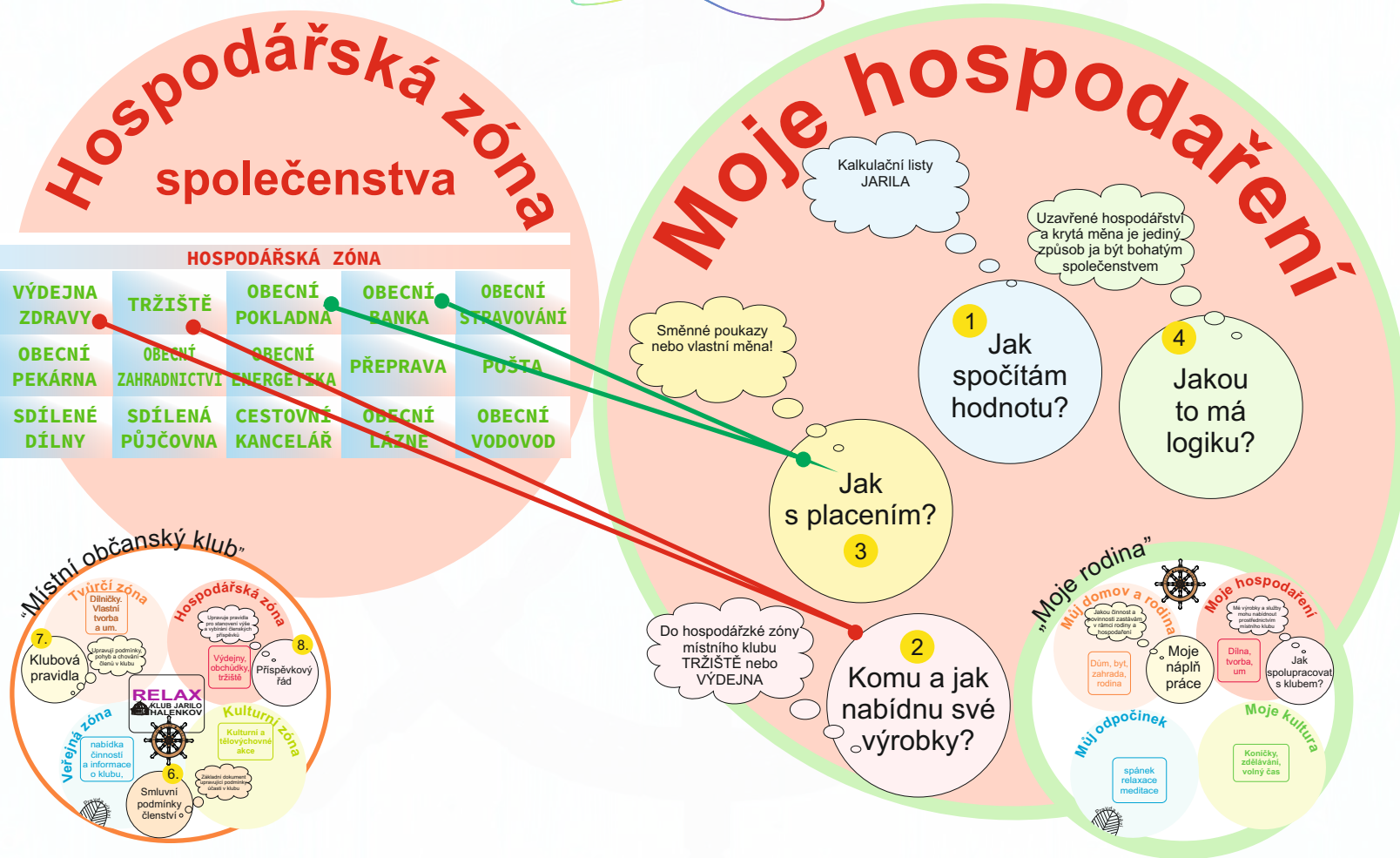
Výrobky jsou ve výdejně Zdravy označeny v klubové měně s názvem **Járuna**, kdy kurs Járuny ve vztahu k české koruně je **1:50** tedy **1 Járuna = 50 Kč**. Více informací o vlastní měně na webu v sekci KLUB/směnné poukázky

Za výrobky obdržíte platbu v Korunách a v části v Járunách dle dohody. U komisního prodeje obdržíte úhradu v dohodnutých intervalech.

Klub si ponechává 15-30% nebo dle dohody i více % z hodnoty výrobků v komisi, které byly vydány jiným členům. U výrobků, které budou hrazeny ihned si klub vyhrazuje právo zatížit výrobek přírážkou až 40%. Tato částka slouží výhradně k zabezpečení nákladů spojených s provozem výdejny, tedy nájem, energie, údržba výdejny, případně po zajištění soběstačného krytí nákladů výdejny může být přebytek použit na jiné pro klub důležité podporující projekty. Informace o zabezpečení soběstačnosti výdejny bude uveřejněna vhodným způsobem prostřednictvím klubového portálu.

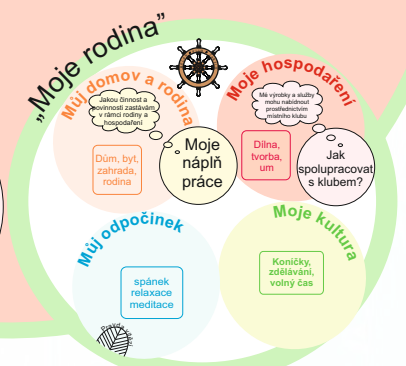


PRINCIPY MOJE HOSPODAŘENÍ



Hospodářská zóna společenstva

HOSPODÁŘSKÁ ZÓNA				
VÝDEJNA ZDRAVÝ	TRŽIŠTĚ	OBECNÍ POKLADNA	OBECNÍ BANKA	OBECNÍ STRAVOVÁNÍ
OBECNÍ PEKÁRNA	OBECNÍ ZAHRADNICTVÍ	OBECNÍ ENERGETIKA	PŘEPRAVA	POŠTA
SDÍLENÉ DÍLNY	SDÍLENÁ PŮJČOVNA	CESTOVNÍ KANCELÁŘ	OBECNÍ LÁZNĚ	OBECNÍ VODOVOD



verze 25.5.2019

WWW.RELAXKLUBJARIL0.CZ

Vzor montážního a kalkulačního listu

Montážní list

Vyplňujte pouze žlutá pole

	člen klubu č.			Kalkulační tabulka	Kč	Dávka	mj
Výrobce	01223593		Jarilo, o.s.	Vlastní náklady	44,00	1,00	ks
		Pozn.	Přepočítací koef. ml na kg = 90,4	Cena za jednotku	44,00	1,00	ks
			Dávka = 1 litr = 90,4 g				
			z toho vyrobíme 10 ks po 90,4 g				
Název výrobku			Třezalkový olej - Janův olej 250 ml				
EAN výrobku							
				Počet vyráběných kusů	1,00 ks		

Montážní list na jednu dávku

Císlo položky	Množství	Jedn.	Text položky	Cena / jednotka	Cena celkem	Přirážka (%)
100106	0,250	l	Sojový olej RAF	100,00	25,00	400,00%
100139	1,000	ks	Skleněná karafa 250 ml s ouškem	15,00	15,00	40,00%
100138	1,000	ks	Korkový špunt	4,00	4,00	40,00%
		0		0,00	0,00	

Kalkulační list

Upravte pouze hodnotu ve žlutém poli

	člen klubu č.			Kalkulační tabulka	Kč	množství	mj
Výrobce	01223593		Jarilo, o.s.	Vlastní náklady celkem	44,00	1,00	dávek
		pozn.		Cena za jednotku	44,00		
				Počet vyrobených mj z dávek		1,00	ks
				Počet vyrobených mj z dávek	0,00	1,00	ks
				Výdejní hodnota celkem	151,60	1,00	dávek
				Výdejní hodnota za mj	151,60		ks
Název výrobku			Třezalkový olej - Janův olej 250 ml	Zisk celkem	107,60	1,00	dávek
EAN výrobku			0	Zisk na mj	107,60	Zisk	344,55%
				Počet dávek	1,00 dávek		

Podklad k výrobě

Císlo položky	Množství	Jedn.	Text položky	Cena / jednotka	Cena celkem	Cena s přír.	Přirážka (%)
100106	0,25	l	Sojový olej RAF	100,00	25,00	125,00	400,00%
100139	1,00	ks	Skleněná karafa 250 ml s ouškem	15,00	15,00	21,00	40,00%
100138	1,00	ks	Korkový špunt	4,00	4,00	5,60	40,00%
	0			0,00	0,00	0,00	0,00%

PRINCIPY ZDRAVY



Hodnoty (výrobky) podle důležitosti a působení na člověka

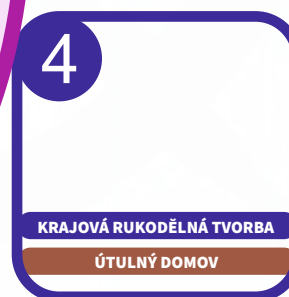
PŘÍJEM ENERGIE Z HMOTNÉ STRAVY
ODSTRANĚNÍ TOXINŮ Z TĚLA
VZDĚLÁNÍ
PRAVDIVÉ INFORMACE



VYLADĚNÍ ENERGETICKÝCH OKRUHŮ TĚLA
PŘÍPRAVA HMOTNÉ STRAVY
NAROVNÁNÍ STRUKTURY STRAVY
VYLADĚNÍ OCHRANNÉHO BIOPOLE ČLOVĚKA



NAROVNÁNÍ VODNÍHO REŽIMU TĚLA
PÉČE O HMOTNOU ČÁST TĚLA
PÉČE O DOMÁCNOST - ÚKLID
OBŘADY A POSEZENÍ PRO DUCHOVNÍ NALADĚNÍ ČLOVĚKA

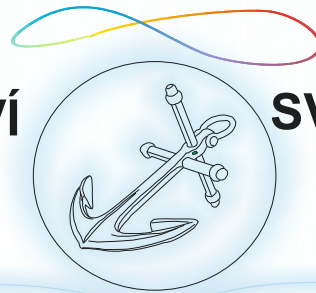


ZPESTŘENÍ ŽIVOTNÍHO PROSTORU ČLOVĚKA
PROSTŘEDNICTVÍM RUČNÍ TVORBY
A UŽITKOVÝCH PŘEDMĚTŮ

HODNOTY KLUBU

Uznávám, že ve zdravé lidské společnosti jsou samozřejmostí vyobrazené hodnoty

ZDRAVÍ



SVOBODA



RADOST

TVOŘENÍ

HOJNOST

SPOLUPRÁCE

HARMONIE

SDÍLENÍ

**... a s odpovědností vůči celku
konat co je dobré pro všechny.**

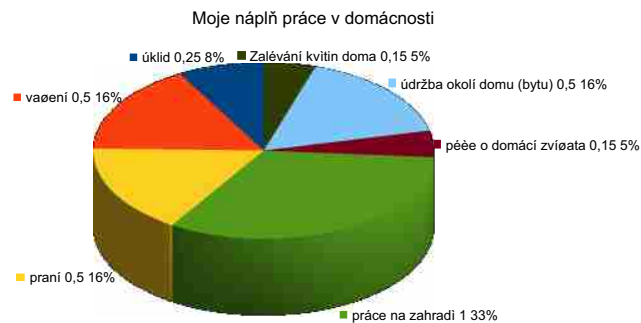


na klubovém webu v sekci KLUB/spolupráce s klubem

POMOCNÉ JARILO PROGRAMY KE STAŽENÍ ZDARMA

Moje náplň práce v domácnosti Můj domov a rodina

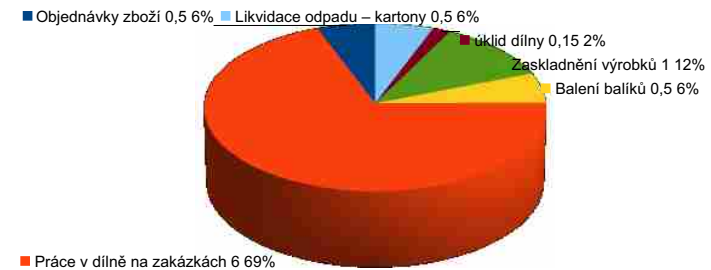
Text – druh činnosti	Čas věnovaný činnosti (Hod.)	
	denně	měsíčně
úklid	0,25	7,5
vaření	0,5	15
praní	0,5	15
práce na zahradě	1	30
péče o domácí zvířata	0,15	4,5
údržba okolí domu (bytu)	0,5	15
Zalévání květin doma	0,15	4,5
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	3,05	91,5



Moje náplň práce „Moje hospodaření“ Moje Hospodaření

Text – druh činnosti	Čas věnovaný činnosti (Hod.)	
	denně	měsíčně
Objednávky zboží	0,5	15
Práce v dílně na zakázkách	6	180
Balení balíků	0,5	15
Zaskladnění výrobků	1	30
úklid dílny	0,15	4,5
Likvidace odpadu – kartony	0,5	15
		0
		0
	8,65	259,5

Moje hospodaření



Moje náplň práce - vzor hospodaření

POMOCNÉ JARILO PROGRAMY KE STAŽENÍ ZDARMA

na klubovém webu v sekci KLUB/spolupráce s klubem

Moje hospodaření – Domácnost Můj domov a rodina

Text – náklady domácnosti	Náklady	
	Měsíčně	Ročně
Elektřina	500	6000
Voda	300	3600
Plyn	1800	21600
Topení	0	0
Daň z nemovitostí	100	1200
Nájemné	4000	48000
Platba do fondu oprav	1000	12000
Jídlo	5000	60000
Cestovné	0	0
Cestování	0	0
Loterie	0	0
Vzdělávání	0	0
Sport a tělovýchova	0	0
Telefon	800	9600
Internet	200	2400
Popelnice	100	1200
Děti – škola	0	0
Celkem	13800	165600

Moje hospodaření – Tvoření a um Moje Hospodaření

Text – náklady Moje tvoření a um	Náklady	
	Měsíčně	Ročně
Elektřina	5000	60000
Voda	800	9600
Plyn	0	0
Topení	2000	24000
Daň z nemovitostí	150	1800
Nájemné	2000	24000
Platba do fondu oprav	0	0
Cestovné	200	2400
Vzdělávání	0	0
Knihy a publikace	300	3600
Popelnice	150	1800
Telefon	800	9600
Internet	200	2400
PHM	1000	12000
Materiál na zakázky	0	0
Zboží nebo hodnoty (marže)	40000	480000
Celkem	52600	631200

Souhrn hospodaření

Text	Čas věnovaný činnosti (Hod.)	
	denně	měsíčně
Můj domov a rodina	3,05	91,5
Moje Hospodaření	8,65	259,5
Celkem	11,7	351

Moje Hospodaření

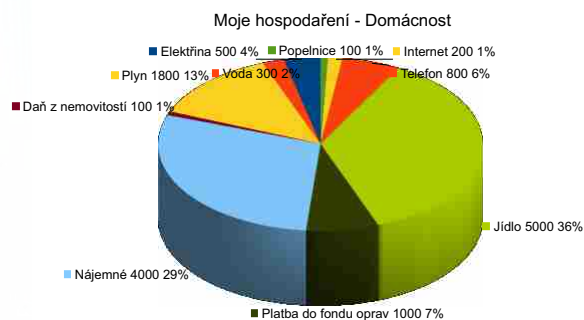
Text	Náklady	
	Měsíčně	Ročně
Můj domov a rodina	13800	165600
Moje Hospodaření	52600	631200
Celkem	66400	796800

Text	Příjmy	
	Měsíčně	Ročně
Moje Hospodaření	80000	960000

Text	Zisk	
	Měsíčně	Ročně
Celkem	13600	163200

Doplňující informace

Text – Zisk	Průměrný výdělek	
	Hodinový	Měsíční
Moje rodina	38,75	13600



Manuál k použití programku je součástí staženého souboru na listu č.1 s názvem návod k vyplnění.

Doporučené programy pro otevření programu MS Office nebo Libre Office ke stažení zdarma ve stejné sekci webu

Rozhodnutí

Jdu do toho!

Pokud jste příručku prostudovali až sem, pak nezbývá než Vám popřát hodně trpělivosti při další práci se začleněním do kolektivu spolupracujících tvůrců. Určitě se Vám zdá, že je toho moc a snad to vypadá složitě, ale opak je pravdou. Uvolnit se do svobody a po malých krůčcích trpělivě kráčet spolu s dalšími přáteli vstříc ušlechtilé MYŠLENCE - spolupráce se sobě podobnými, kdy nedochází ke ztrátě vlastní jedinečnosti. Kdy nedochází k podřizování se dominujícímu jednotlivci či institucionálním legislativním úpravám. Jistě máte mnoho otázek a mnoho představ. Není nutné vše pochopit najednou, ale je důležité zachytit principy, které klubový režim nabízí. Dejte si čas na přemýšlení a představujte si činnost, která Vás naplňuje, že ji již konáte. Pokud se rozhodnete zapojit se jako spolupracovník do činnosti Občanského klubu, můžete požádat o zaškolení, vysvětlení nebo radu. Pro tyto účely budou probíhat kurzy „Cesty k soběstačnosti“ v rámci Občanského klubu v Posezení NA PALUBĚ na Halenkově. Sledujte naše stránky relaxklubjarilo.cz, kde budou včas uvedeny termíny školení a přednášek. Je potřeba zaset, aby bylo možno sklízet. Kdo se rozhodne, jistě se stane inspirací dalším lidem. Zde je ta podstata - inspirovat vlastním činem, tvořením potřebného, prospěšného a dobrého. To vyžaduje čas, trpělivost a schopnost nescházet z vlastní cesty, která vás bude naplňovat radostí. Hrajme hru s vlastními pravidly, která se dají dodržet a vedou k osobnímu naplnění.

Chci spolupracovat s klubem

Pokud jste se už rozhodli, že chcete spolupracovat s klubem pak jsou pro Vás na našich stránkách www.relaxklubjarilo.cz v sekci KLUB/Spolupráce s klubem, připraveny další doplňující informace, pomocné programy, formuláře ke stažení a další. Na obrázku vpravo je ukázka grafiky.

SPOLUPRÁCE
S KLUBEM?

Příručka

Jak
spolupracovat
s klubem?
(setba 4)

POMOCNÉ JARILO PROGRAMY KE STAŽENÍ ZDARMA

**Moje náplň
práce a
hospodaření**
Jarilo programy

**Montážní
& kalkulační
listy**
Jarilo programy

FORMULÁŘE KE STAŽENÍ

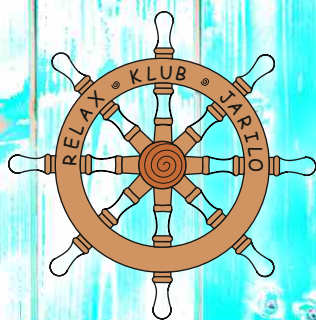
**Žádost
o zařazení
nabídky**
Klubové
formuláře

**Nabídkový
list
služby**
Klubové
formuláře

**Nabídkový
list
výrobku**
Klubové
formuláře

Moje poznámky:





RELAX
KLUB JARILO
HALENKOV



PROJEKT OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI 2018