



## Rady & tipy z Jarila

Přejeme hezké jarní dny všem klubovým členům a příznivcům Jarila

Tento informační blog se týká tématu

### imunita

Imunita je schopnost organismu odolávat nepříznivým vnějším a vnitřním vlivům a také **stresu**. [Více o IMUNITĚ v krátkém článku zde ...](#)

Imunita je ovlivněna schopností [bílých krvinek](#) obsažených v [lymfě](#), zneškodňovat cizorodé látky, které vnikly do těla ze vzduchu, ze stravy nebo jiným způsobem.

#### Jak zvýšit množství bílých krvinek v lymfě?

V první řadě **stravou**, která neobsahuje aditiva, konzervanty, plnidla, zvýrazňovače chuti, barviva a vše co je pouze hmotou bez užitku a která zatěžuje organismus tím, že tělo musí v první řadě zpracovat tuto hmotu trávicími procesy zejména v žaludku, s čímž přímo souvisí zapojení **jater, žlučníku, slinivky, sleziny** a dalších orgánů.

Pro zlepšení imunity tedy můžete tělu prospět tím, že budete jíst fermentovanou stravu jako je např. kysané zelí, dále čerstvou, chemicky nekonzervovanou stravu jako obiloviny, luštěniny, ovoce, zeleninu atd.

Je důležité zvýšit příjem zásadotvorné stravy, která snižuje kyselost organismu, následkem čehož dochází ke vzniku nevhodného prostředí pro vznik plísní v organismu, které jsou příčinou téměř všech civilizačních chorob.

Více o Acidobazické rovnováze organismu v naší osvětové publikaci zde: [Acidobazická rovnováha.pdf](#) a zde je [Tabulka pH potravin](#)

Pro zlepšení a z kvalitnění činnosti **sleziny**, která jako jediný orgán v těle je

zodpovědná za schopnost přijímat energii ze stravy, můžeme doporučit pití čajů s podporou činnosti sleziny – z nabídky RK Jarilo je pro tyto účely vyrobena bylinná čajová směs SLEZÍK – více o tom, co slezina řeší naleznete zde [slezina](#)

Důležitým faktorem pro zvýšení imunity je také příjem **vitamínů A, B1, B2, B6, B12, C, E, K a F.**

Co jednotlivé vitamíny ovlivňují a v čem jsou obsaženy naleznete v odkazu zde: [Abeceda vitamínů](#)

Pro zlepšení funkce všech orgánů je vhodné pít **koloidního stříbra**, které není oficiální medicínou uznáno jako vhodné pro vnitřní použití. Co koloidní stříbro řeší naleznete na našich stránkách zde: [Koloidní stříbro](#)

Jak již bylo zmíněno Imunita je otázkou kvality a množství bílých krvinek, která je ovlivněna mimo jiné správnou funkcí jater, slinivky, sleziny a dalších orgánů.

Funkci bílých krvinek výrazně podporuje příjem **peroxidu vodíku**, který mimo jiné vytvářejí bílé krvinky coby látku, jíž likvidují choroboplodné zárodky, Další informace o peroxidu vodíku naleznete v knize "**Žijte dlouho, žijte aktivně aneb Komplexní medicína od kosmického lékaře**" od I. P. Něumyvakina – [knihu máme k zapůjčení v klubu.](#)

**Recenze na knihu:** Ve svém díle autor předkládá komplexní ozdravný systém, jenž pomáhá nejen zbavit se mnohých onemocnění prakticky bez užívání syntetických léků, ale také, co je neméně důležité, zabránit jejich vzniku. Doktor Něumyvakin tvrdí, že dobré zdraví je darem samotné Přírody. Člověku jen zbývá šetrně s ním zacházet a dle možnosti zvětšovat jeho sílu. Dokonce ve chvíli, kdy je vaše zdraví podlomené, stále máte vše potřebné pro to, abyste změnili situaci k lepšímu. „Nemoc není osud, je to pouze stav organismu, a ten můžeme měnit.“ I.P. Něumyvakin

A ještě jsem narazil na článek – [Virům nedělá dobře suché teplo](#)

Tak a to je pro dnes vše.

Hezké dny z Jarila

**Lymfa**

---

**Slezina**

---

**Bílé krvinky**

## Imunita



# Nabídka výdejny Zdravý Halenkov



### **Koloidní stříbro 500 ml**

silné netoxické bioantiseptikum, které likviduje houby, plísně, parazity a je tím nejuniverzálnějším lékem proti bakteriím, virům a výborné při léčbě chřipkových onemocnění



### **Rakytníkový sirup (48%) 300 ml**

Rakytníkový sirup je přirozeným zdrojem vitamínu C, provitamínu A, vitamínů B1, B2, B6, E, K, a F. Je důležitý pro svůj obsah důležitých vitamínů, tříslovin, aminokyselin a flavonoidů.



### **Slezík - bylinná čajová směs 50 g**

S amazonskou bylinou Manayupa pro podporu funkce sleziny, zlepšení příjmu energie ze stravy, chřipku a nachlazení, akné



### **Lymfík - bylinná čajová směs 50 g**

Pro podporu činnosti lymfatického systému a zlepšení obranyschopnosti organismu.

[Na hlavní stránku webu relaxklubjarilo.cz](http://relaxklubjarilo.cz)

## Relax klub jarilo, o.k.

Halenkov 318, Halenkov  
Czech Republic

jarilo@volny.cz



Tento e-mail jste obdrželi, protože jste se zaregistrovali jako člen občanského klubu nebo jste provedli registraci na našich webových stránkách.

[Odhlásit se](#)

mailer lite